

# Recueil de prières pour l’Avent et Noël



## **Seigneur, apprends – nous à veiller**

Loué sois-tu Seigneur, toi qui veilles sur nous.

Le jour, la nuit, tu es toujours là.

Lorsque nous sommes proches de toi, pleins de ferveur et de foi,  
Tu veilles sur nous.

Lorsque nous sommes loin de toi,  
Oublieux, distraits, séduits par tant de balivernes, Tu veilles  
encore.

Apprends-nous à veiller, nous aussi.

Fais de nous des hommes et des femmes

Qui veillent comme une lampe qui marque la nuit

Parce qu'elle annonce l'aurore,

Qui crée une goutte de lumière dans un océan de noirceur,

Qui remplit ces longues heures d'une folle espérance.

*Père Georges Madore*

## **C'est l'Avent**

Le premier jour de l'attente  
Avançons dans le silence  
Écoutons Celui qui vient dans quelques jours  
Ouvrons nos cœurs à son Amour

C'est l'Avent, avançons sans crainte  
Préparons le terrain  
Pour recevoir un beau matin  
Celui qui écoute nos plaintes

C'est l'Avent  
Il est grand temps de prendre la route  
Malgré la neige et le vent,  
Courrons sans aucun doute  
Vers la crèche où l'enfant nous attend

C'est l'Avent  
Prenons le temps de regarder  
Avec qui nous pourrions partager  
Pour accueillir Jésus Sauveur  
Et vivre ensemble un vrai temps de bonheur

C'est Noël !  
Qu'ai-je fait, qu'ai-je à offrir  
Suis-je prêt à te suivre ?  
Toi le petit enfant de la crèche,  
Le plus grand de tous les temps.

J'ai choisi à l'instant  
De poursuivre maintenant Le chemin de l'Avent,  
Et ce pour longtemps....

Vous aussi prenez la route Sans peur et sans doute,  
Un Fils va paraître, un Sauveur va naître

*Joël*

## **Tu es venu dans ma nuit**

Mon Dieu, mon Dieu !  
C'est une nuit d'hiver que  
Tu es né,  
Mais nulle nuit n'est si noire que  
Tu ne viennes l'habiter.

Tu viens dans la mienne avec  
Tes yeux d'innocence.  
Chaque mouvement de mon cœur veut  
Te bercer.

Oui, Enfant Jésus, Roi d'amour,  
J'ai confiance en Ta Miséricordieuse Bonté.  
Je T'adore dans Ta faiblesse, dans Ta vulnérabilité,  
Et Ton regard d'enfant posé sur mes blessures  
Me renouvelle dans mon innocence première.

Ta venue parmi les hommes, Ô Christ,  
A réjoui toute la création ! Joie au ciel ! Exulte la terre !  
Que jamais ne s'éteigne en mon cœur cet émerveillement, Cette  
action de grâce pour Ta lumière,  
Venue en ce monde nous arracher aux ténèbres  
Afin que jamais plus nous ne soyons séparés de Toi.

## Lumière dans notre nuit

Car elle est puissante la nuit en cet Avent et ses alliés sont très nombreux : La violence, la haine, la guerre,  
Le mépris, l'exclusion, la crise économique...  
Quand se lèvera le jour d'un monde fraternel, enfin vivant ?

Il nous faut la Lumière, qui transforme ces nuits en jour Et nous  
tienne éveillés, debout,  
Pour apporter la réconciliation,  
Pour rassasier de pain et d'amour,

Pour offrir l'amitié et le respect,  
Pour allumer dans toutes les nuits du monde, la lumière de  
l'espérance.

Il nous faut la Lumière, pour n'être pas condamnés à la nuit. Il  
nous faut la Lumière  
Pour veiller et ne pas se laisser surprendre,  
Alerter les voisins, lorsque la nuit tente

De se faufiler dans nos vies.

Il nous faut la Lumière pour avancer, confiants en l'avenir.

Il nous faut la Lumière, dites-vous !

Mais elle est déjà venue !

Elle est avec nous ! Elle s'appelle Jésus Christ.

Elle a brillé en pleine nuit du monde, du temps et des cœurs.

En naissant, Jésus Christ a enraciné en nous, la Lumière de Dieu.

A nous de quitter la nuit et de devenir enfants de Lumière

A nous, de nous laisser réveiller par les multiples appels de nos  
frères. Retrouvons, en nous, les sources cachées de l'Évangile

C'est la Lumière qui nous empêche de nous endormir.



## **Tu m'attends encore**

Seigneur, si Tu veux m'attendre encore, Je serai le quatrième mage,  
Parti de nulle part,  
Parti sans étoile aux cieux

Pour un voyage au bout du temps, pour un voyage au bout de moi...

Quand les ténèbres brouillent toutes les pistes, Quand ma boussole  
intérieure bat la chamade, Quand ma route s'emballe sur elle-même,  
Tu me montres, quelque part dans la nuit, L'étoile inconnue que Tu fais  
lever pour moi.

Tu me dis que je n'ai pas perdu ma vie, Ce temps que j'avais rêvé tout  
autre !

Tu me dis que Tu m'attends encore,  
Car la fête ne commencera pas sans moi.

Et je T'offrirai mon enfance  
Tapie sous les décombres de mon passé... J'adorerai l'Enfant de Noël,  
Comme on s'agenouille émerveillé  
Devant le miracle fragile  
D'une Parole enfin devenue vraie.

Maintenant, je Te vois en l'Enfant de Noël T'agenouiller devant moi  
Pour que je devienne enfin Ton enfant.

*Lytta Basset*



**Seigneur, tu peux venir !**

Les blocs de jalousie, nous les repousserons. Les amas de violence, nous les briserons **Par les mots du pardon.**

Les murs de haine, nous les détruirons

**Par des gestes de paix.**

Les ravins de colère nous les comblerons **De paroles de tendresse.**

Tu peux venir, Seigneur. Je suis prêt !

Le chemin est dégagé.

Seigneur, tu peux venir !



**Viens, Seigneur, je t'espère**

Seigneur, je cherche ton Visage Dans le flot de mes soucis.

Des murs se sont dressés  
Qui m'empêchent de te trouver.

Viens le monde est angoissé, Il a besoin d'être rassuré.

Viens ton Église étouffe, Elle a besoin d'air.

Viens, je t'attends, je t'espère, Fais jaillir ta vie en moi.

C'est le temps de l'Avent.

*Jeannine Jéral*



## **J'attends**

J'attends, dit *l'empereur Auguste*, le résultat du recensement. J'ai hâte de savoir le nombre de mes sujets.

J'attends, dit *Joseph*, de trouver un logement Pour ma famille qui va s'agrandir.

J'attends, *dit Marie*,  
Avec un peu d'angoisse, mais beaucoup d'espoir, De mettre au monde le Roi du monde.

J'attends, dit *le berger*,  
De voir l'Agneau de Dieu et d'en parler aux autres.

J'attends, dit *le mouton*,  
De connaître ce fameux berger que Dieu envoie pour les hommes.

J'attends, dit *l'Ange*, de chanter à Dieu : "Gloire !" Et d'annoncer aux hommes : "Bonne Nouvelle !"

J'attends, dit *Jésus*, de voir se rassembler en une seule famille L'empereur et le berger, l'homme et la femme, l'ange et la bête :

**Dieu les attend !**

*Père Pascal Daniel*



## **Pas étonnant, dit Dieu**

Pas étonnant, dit Dieu.

Que notre histoire soit tissée de rendez-vous manqués !

Vous m'attendez dans la toute puissance,  
Et je vous espère dans la fragilité d'une naissance !

Vous me cherchez dans les étoiles du ciel,  
Et je vous rencontre dans les visages qui peuplent la terre !

Vous me rangez au vestiaire des idées reçues Et je viens à vous dans la  
fraîcheur de la grâce !

Vous me voulez comme une réponse,  
Et je me tiens dans le bruissement de vos questions !

Vous m'espérez comme un pain Et je creuse en vous la faim !

Vous me façonnez à votre image,  
Et je vous surprends dans le dénuement d'un regard d'enfant !

Mais, dit Dieu, sous le pavé de vos errances,

**Un Avent de tendresse se prépare,**

où je vous attends comme la nuit attend le jour.

*Francine Carillo*



## **Tu es venu pour nous aimer**

Dieu, toi qui es grand,  
Comment tu peux être ce petit enfant dans la crèche ?  
Dieu, toi qui es Dieu,  
Pourquoi as-tu voulu être un homme ?

J'ai retourné ces questions dans ma tête,  
Et je n'ai pas trouvé de réponses.  
Mais devant toi, couché sur la paille, mon cœur s'ouvre :  
Tu es venu pour nous aimer.

*Geneviève Pasquier,*  
« Points de repères »

Noël, je vois venir à ma rencontre un nouveau-né qui, déjà, est mon maître.  
Un enfant qui va me donner à manger comme on donne à manger à un nourrisson. Un enfant qui va m'apprendre des vérités élémentaires et pourtant tellement essentielles.

Il va m'apprendre que d'un côté il y a les stratégies, les calculs, la force la puissance, l'argent, la jalousie. Et que, de l'autre, il y a l'attention à l'autre, l'oubli de soi, le don, l'ouverture, la bonté.

A Noël arrive un enfant qui va nous rendre la vie impossible, mais sans cet impossible, il n'y a rien."

*Christian Bobin*

Jésus, là où tu es né,  
ta crèche n'était pas fermée.  
Tu as voulu  
que tout le monde puisse venir Te voir,  
parce que Tu es venu pour tout le monde.

Avant que Tu naisses, Jésus,  
Joseph et Marie n'avaient trouvé  
que des maisons aux portes fermées :  
fermées au secret de Dieu.  
Ils ont trouvé ouverte une étable,  
une pauvre étable...

Aujourd'hui, Jésus,  
Tu ne nais plus dans une étable ;  
mais Tu veux naître, dire le secret de Dieu  
dans toutes les maisons, dans tous les cœurs.

Tu veux déposer le baiser de Dieu  
sur tous les visages.  
Tu veux des millions de crèches  
pour habiter le monde.  
Tu veux des millions de cœurs  
pour donner ta paix sur la terre.  
Tu veux des millions de visages  
pour donner la paix de Dieu.  
Tu veux des millions de Noël  
pour donner ton Noël.

Jésus, viens ouvrir nos maisons et nos cœurs  
pour dire avec Toi :  
Gloire à Dieu, notre Père !

*Elie Maréchal*

## C'est l'Avent

Allume une braise dans ton cœur,  
Tu verras, l'attente n'est pas vaine quand on espère quelqu'un.  
Allume une flamme dans tes yeux,  
Regarde autour de toi, on a soif de lumière et de paix.  
Allume un feu dans tes mains,  
Ouvre-les à ceux qui n'ont rien, ta tendresse est à bout de doigts.  
Allume une étoile dans ton ciel,  
Elle dira à ceux qui cherchent qu'il y a un sens à toute vie.  
Allume un foyer en hiver,  
Les transis du cœur et du corps viendront  
et il fera chaud au cœur du monde.

Il suffit d'une seule braise,  
pour enflammer le monde, et réchauffer le cœur le plus froid.

*Père Robert Riber*

**C'est l'Avent.**

Allume une braise dans ton cœur,

**C'est l'Avent.**

Tu verras, l'attente n'est pas vaine quand on espère quelqu'un.

Allume une flamme dans tes yeux,

**C'est l'Avent.**

Regarde autour de toi, on a soif de lumière et de paix.

Allume un feu dans tes mains,

**C'est l'Avent.**

Ouvre-les à ceux qui n'ont rien, ta tendresse est à bout de doigts.

Les transis du cœur et du corps viendront  
et il fera chaud au cœur du monde.

Allume une étoile dans ton ciel,

**C'est l'Avent.**

Elle dira à ceux qui cherchent qu'il y a un sens à toute vie.

Allume un foyer en hiver,

**C'est l'Avent.**

Il suffit d'une seule braise,  
pour enflammer le monde, et réchauffer le cœur le plus froid.

*Père Robert Riber*

## **Le premier jour de l'attente**

Le premier jour de l'attente, avançons dans le silence,  
écoutons Celui qui vient dans quelques jours,  
ouvrons nos cœurs à son amour.

**C'est l'avent,**  
avançons sans crainte, préparons le terrain  
pour recevoir un beau matin Celui qui écoute nos plaintes.

**C'est l'avent**  
Il est grand temps de prendre la route.  
Malgré la neige et le vent, courrons sans aucun doute  
vers la crèche où l'enfant nous attend.

**C'est l'avent,**  
prenons le temps de regarder avec qui nous pourrions partager,  
pour accueillir Jésus Sauveur et vivre ensemble un vrai temps de bonheur.

**C'est Noël !**  
Qu'ai-je fait, qu'ai-je à offrir, suis-je prête à te suivre ?  
Toi, le petit enfant de la crèche, le plus grand de tous les temps.

*Père Robert Riber*



### **A Notre Dame de l'Avent**

Notre Dame de l'Avent, Mère de toutes nos attentes,  
Toi qui as senti prendre chair en ton sein l'espérance de ton peuple,  
le salut de Dieu, soutiens nos maternités et nos paternités, charnelles et  
spirituelles...

Notre Dame de l'Avent, Mère de toutes nos vigilances,  
Toi qui as donné un visage à notre avenir,  
fortifie ceux qui enfantent dans la douleur un monde nouveau de justice et  
de paix.

Toi qui as contemplé l'enfant de Bethléem,  
rends-nous attentifs aux signes imprévisibles de la tendresse de Dieu.

*Michel Hubaut*

## **SI NOËL, C'EST LA PAIX**

Si Noël, c'est la Paix, la Paix doit passer par nos mains.

Donne la paix à ton voisin...

Si Noël, c'est la Lumière, la Lumière doit fleurir en notre vie.

Marche vers ton frère pour illuminer ses jours.

Si Noël, c'est la Joie, la Joie doit briller sur nos visages.

Souris au monde pour qu'il devienne bonheur.

Si Noël c'est l'Espérance, l'Espérance doit grandir en notre coeur.

Sème l'Espérance au creux de chaque homme.

Si Noël c'est l'Amour, nous devons en être les instruments.

Porte l'Amour à tous les affamés du monde.

*Origine Haïti*

## **Tu peux venir, Seigneur**

Pour t'accueillir,  
Pour préparer notre terre,  
Pour croire en Toi,  
Notre grand Seigneur de l'univers,  
Rien d'extraordinaire n'est à faire !

Il suffit d'avoir un cœur limpide et sans tricherie,  
Il suffit d'avoir un regard doux et sans méchanceté,  
Il suffit de poser sur ses lèvres le sourire et la joie,  
Il suffit d'être attentif et fidèle à ta Parole,  
Il suffit d'aimer sans compter sa tendresse.

Il suffit d'écouter ton appel  
Et de changer sa vie,  
Seigneur !

Tu peux venir, seigneur,  
La terre et ses habitants,  
Pour toi,  
Changent les couleurs de la vie.

*Charles Singer*